

Todos nós devemos e podemos poupar água porque, ao mesmo tempo que damos um valioso contributo para a preservação da vida na Terra, estamos a beneficiar de uma redução dos encargos com a utilização da água, sem prejuízo da qualidade de vida. Poupar água é não a desperdiçar nos consumos inúteis a que muitos se foram habituando ao longo dos anos. Poupar é consumir apenas a quantidade que realmente se necessita na actividade diária; é essencial corrigir os maus hábitos.

Utilizar a água com moderação é uma questão de educação!

## casa de banho



Tome duche em vez de banho de imersão.  
Não se esqueça: seja rápido e enquanto se ensaboa não deixe correr a água do chuveiro!  
Enquanto escova os dentes ou se barbeia, feche a torneira.  
Assim, poupará 10, 20 ou mesmo 30 litros de água.

## lavagem da roupa



Uma máquina de lavar roupa consome 60 a 90 litros de água por lavagem. Use-a apenas com carga máxima. Para pouca roupa ou peças isoladas não use a máquina.

## cozinha



Não lave a loiça peça a peça. Use a mínima quantidade de detergente necessário para uma lavagem eficaz: poupará água e detergente.  
Se tiver máquina de lavar, não a ponha a trabalhar sem carga completa.

## rega



Há plantas que necessitam de pouca água. Evite regá-las sem necessidade.  
Regar de manhã cedo ou à noite, significa poupar a água que se perde com o calor do sol.

## lavagem do carro



Não é preciso estar sempre com a mangueira ligada. É recomendável a utilização de baldes. Deste modo podem ser poupados 600 litros de água.

# Água Poupe Hoje para ter Amanhã