

Informações úteis _ Useful information

ARTESANATO _ ARTS AND CRAFTS

Cestaria _ Basketry
Segeiro _ Segeiro

GASTRONOMIA _ GOOD FOOD

Iguarias confecionadas à base de chicharro _ Cicerchia-based delicacies
Cabrito _ Roast goat
Carne de alguidar _ Basin meat
Migas de chicharro _ Migas of cicerchia
Pastéis e travesseiros de chicharro _ Pastéis and Travesseiros of cicerchia
Queijo e fumeiros _ Cheese and smokehouses
Peixe do rio _ River fish



Ribeira de Alge _ Alge River



Raposa (Vulpes vulpes) _ Red fox (Vulpes vulpes)



Salamandra-de-pintas-amarelas (Salamandra salamandra)
Frit - Salamander (Salamandra salamandra)

Sinalética _ Trail signage



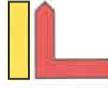
caminho certo
right way



caminho errado
wrong way



virar à esquerda
turn left



virar à direita
turn right

Código de conduta _ Code of conduct

seguir apenas pelo trilho sinalizado _ follow the trail respecting nature, people and property

não danificar a flora _ do not damage any vegetation

não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem _ do not litter and leave no trace of your visit

ser afável com as pessoas que encontre no local _ be kind to people you find along the way

leve mapa/dispositivo GPS com traçado do percurso _ take a map/ GPS device with the layout of the trail

informe alguém sobre a realização do percurso e leve companhia, se possível _ inform somebody that you are going on this trail and take company if possible

atente ao estado do tempo e avisos da Proteção Civil _ Pay attention to the weather forecast and the warnings of Civil Protection

Contactos úteis _ Useful contacts

SOS Emergência: 112

Centro de Saúde: 236 650 150 / Informação anti-venenos: 800 250 250

G.N.R: 236 650 510 / Bombeiros Voluntários: 236 650 030

Câmara Municipal de Alvaiázere: 236 650 600

Posto de turismo de Alvaiázere: 236 650 690

Museu Municipal de Alvaiázere: 236 650 710

Junta de Freguesia de Maças de Dona Maria: 236 644 223

Promotor:



Apoio:



Percurso pedestre em fase de registo e homologação pela:

Cofinanciado por:



Percurso pedestre de Alvaiázere

Rota D. Maria D. Maria Route

PR 7
AVZ

