

Alvaiázere
Capital do
Chicharo

VII TRAIL DO
CHICHARO

ALVARGE
TRAIL ADVENTURE

CHICHARO
ALVAIÁZERE
LADEIA
ALVORGE

OUTUBRO 06, 2024
ALVAIÁZERE

DISTÂNCIAS:
CAMINHADA - 10 KM
TRAIL CURTO - 13 KM
TRAIL LONGO - 19 KM

MUNICÍPIO AMIGO
DO DESPORTO

alvaiázere Município de

[FACEBOOK.COM/TRAILDOCHICHARO](https://facebook.com/traildochicharo)

GUIA DO ATLETA

Caros atletas, a organização dá as boas vindas a todos os atletas ao VII Trail do Chícharo 2024.

Iremos apresentar alguns pontos para ajudar os participantes no fim de semana do evento, que está integrado no 20º Festival de Alvaiázere Capital do Chícharo.

Estacionamento

Teremos estacionamento disponível nas imediações do estádio
(local de banhos)

Levantamento dorsais

O levantamento de dorsais será realizado no secretariado do Pavilhão Municipal e Parque Multiusos Tenda, nos seguintes horários:

Sexta-feira dia 04 das 16h às 21h (Pavilhão Municipal)

Sábado dia 05 das 09:00h às 17:00h (Pavilhão Municipal)

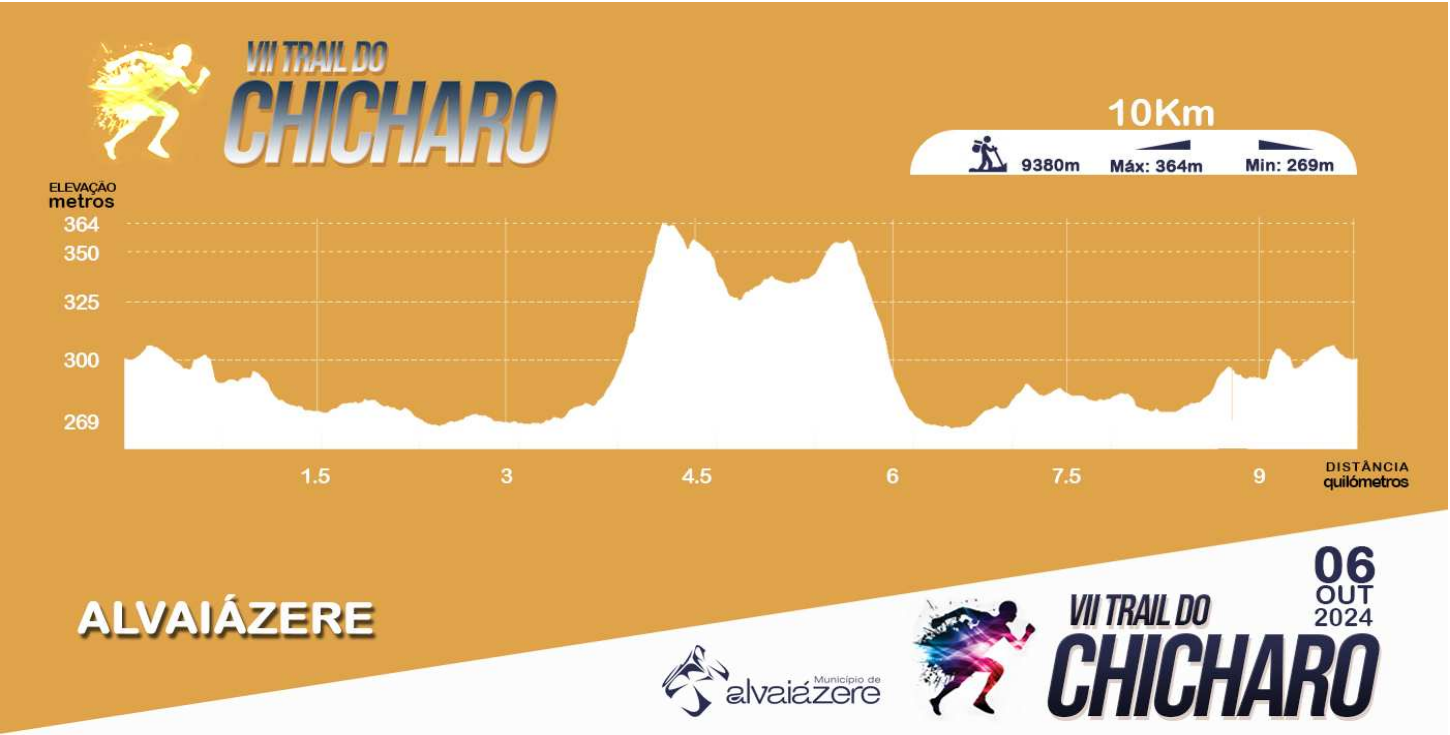
Domingo dia 06 a partir das 07:30h (Tenda Parque Multiusos)



Distância/Acumulados das provas

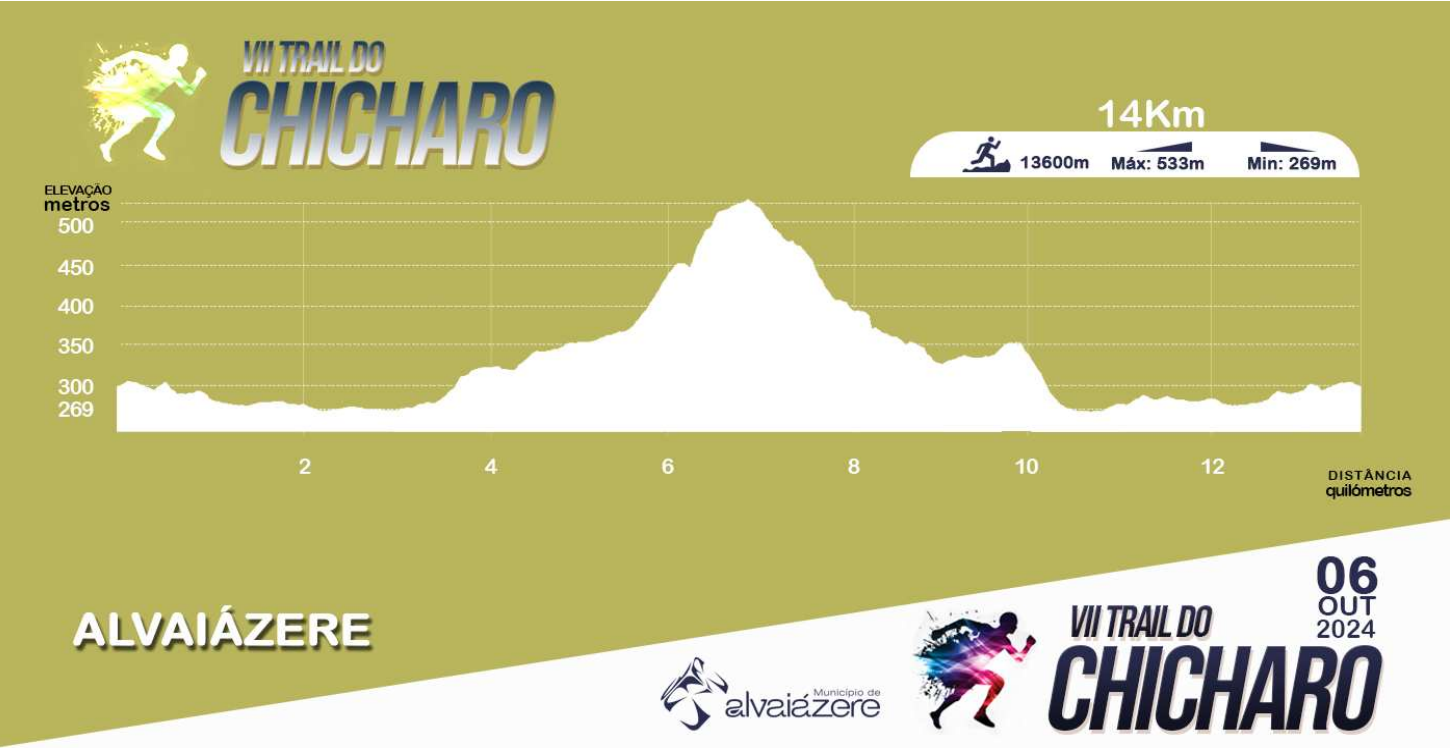
Caminhada

10km - 9380m - 263D+



Mini Trail

14km - 13600m - 452D+



Distância/Acumulados das provas

Trail Curto

19 km - 19700m - 881D+



Abastecimentos

Caminhada - 4km Reforço

Mini Trail - 5km Reforço - 9km Reforço

Trail Curto - 5km Reforço - 11km Reforço

Identificação de Dorsais

Caminhada



Mini Trail



Trail Curto



Kit de Boas Vindas

A todos os participantes do evento, será oferecido um Kit de Boas Vindas ao VII Trail do Chícharo.



Padrinhos do VII Trail do Chicharo

Pedro Quelhas



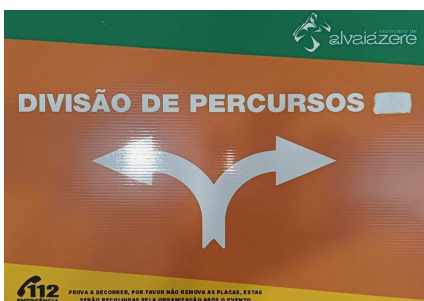
Dora Serra



Sinalética

Ao longo dos vários percursos teremos sinalética identificativa relativa a cada um.

Placas identificativas, fitas e setas.



Sinalética

Ao longo dos vários percursos teremos sinalética identificativa relativa a cada um.

Placas identificativas, fitas e setas.

Mini Trail

Trail Curto

Caminhada Mini Trail Trail Curto



Balneários

Estará ao dispor dos participantes balneários para banhos no Estádio Municipal de Alvaiázere.

Meios de Socorro

Estarão presentes vários elementos para a prestação necessária de primeiros socorros caso seja necessário.

Toda a organização do VII Trail do Chícharo deseja a todos os participantes uma boa prova/caminhada e que acima de tudo se divirtam no evento.

Alvaiázere aguarda por vós!