

Férias de
Verão 2024

Data: 1 a 5 de julho

Temática: Alvablue: Uma Aventura Submersa

Alvablue: Uma Aventura Submersa convida-te a explorar as maravilhas do reino subaquático, onde a água é a essência da vida e a chave para um amanhã mais sustentável. Durante esta semana, os participantes mergulharão numa jornada que despertará a tua consciência sobre a importância do uso responsável da água, o cuidado com o ambiente e a promoção de uma economia em sintonia com os recursos marinhos. Ao desvendar os segredos da Alvablue, os participantes irão compreender a relevância vital da água, a necessidade de preservá-la e como agir para protegê-la da poluição.

OBJETIVOS GERAIS

- Desenvolver consciência ambiental;
- Reconhecer a necessidade do uso consciente da água;
- Identificar ações que contribuam para a preservação da água;
- Promover um futuro azul;
- Aprender sobre a vida marinha;
- Incentivar a criatividade e expressão artística;
- Conhecimento marinho;
- Fomentar a economia azul;
- Habilidades práticas;
- Identificar a importância do acesso à água potável;
- Documentação e observação.

“Alvabluc: Uma Aventura Submersa”						
		SEGUNDA 1 JULHO	*TERÇA 2 JULHO	QUARTA 3 JULHO	QUINTA 4 JULHO	SEXTA 5 JULHO
08h30		Receção Participantes				
09h00	Nome	BEM VINDOS AO ALVABLUE	STAND UP PADDLE	JOGO DO CONHECIMENTO	ESCRITA CRIATIVA	ACERTA OU BALDE
	Descrição	Dinâmica de Quebra-Gelo para introduzir o tema da semana.	Utilização da prancha de Stand Up Paddle para a limpeza da Praia.	Trivial com perguntas e respostas	Nesta atividade os participantes escreverão uma história, onde devem criar personagens e um conto sobre Alvablue. Está atividade é uma oportunidade para os participantes trabalharem a criatividade e imaginação, além de escreverem as experiências vividas durante a semana.	Jogo de perguntas e respostas sobre o tema da semana. Cada resposta certa, o participante soma pontos para a sua equipa.
	Objetivos específicos	Debater e sensibilizar sobre a importância da preservação dos oceanos e da utilização consciente dos recursos hídricos	Sensibilizar para a importância da recolha do lixo e não poluição das praias.	-Promover o desenvolvimento intelectual e estimular o saber ouvir e a concentração	Fomentar a reflexão sobre o tema trabalhado, estimular a criatividade e a imaginação.	Testar os conhecimentos dos participantes e relembrar os pontos mais importantes sobre a preservação da qualidade da água, uso consciente e como economizar os recursos hídricos.
	Competência StartIUPI Local	Saber ouvir Pavilhão Desportivo - Alvaiázere	Responsabilidade e Trabalho de equipa Praia Fluvial Senhora da Piedade - Lousã	Saber ouvir Pavilhão Desportivo - Alvaiázere	Apresentação Biblioteca Municipal - Alvaiázere	Autoconfiança Museu Municipal - Alvaiázere
10h30		Lanche da manhã				
10h45	Nome	WORKSHOP DE CONSERVAÇÃO DA ÁGUA	CORRIDA DE BARCOS NATURAIS	ECO MERGULHO	GINCANA H2O	HIDROGINÁSTICA
	Descrição	Workshop prático sobre como reduzir o consumo de água no dia a dia e técnicas de reutilização e economia de água.	Os participantes deverão “construir” mini barcos com folhas caídas das árvores e participar de uma corrida pelas águas da praia fluvial.	Jogo na piscina, onde os participantes deverão apanhar os objetos espalhados no fundo da piscina.	Competição para encher o balde com água usando métodos que minimizem o desperdício.	Nesta atividade, os participantes terão oportunidade de utilizar a água como espaço de exercícios e relaxamento.
	Objetivos específicos	Identificar técnicas de economia de água no dia a dia.	Incentivar a utilização de recursos naturais de forma consciente para as atividades, unindo a exploração e diversão.	Incentivar o trabalho de equipa e o cuidado com a qualidade da água	Sensibilizar para questões relacionadas com a água e o desperdício.	Praticar exercícios físicos, trabalhar o corpo e a mente, desenvolver a coordenação motora e o saber ouvir.
	Competência StartIUPI Local	Organização e planeamento Mata do Carrascal - Alvaiázere	Organização e planeamento Praia Fluvial Senhora da Piedade - Lousã	Organização e Planeamento Piscina Municipal - Alvaiázere	Parcerias ganha-ganha Piscina Municipal - Alvaiázere	Saber ouvir Piscina Municipal - Alvaiázere
12h30		Almoço & Tempo Livre				
14h30	Nome	CINEMA	CANOAGEM	VISITA AOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALVAIÁZERE	GINCANA H2O	Apresentação dos Projetos
	Descrição	Visualização do filme “RANGO”;; seguido de um debate sobre as mensagens de como a falta de água pode afetar a nossa vida	Prática de canoagem em equipa.	Nesta atividade pretende-se que os participantes simulem o combate ao incêndio.	Atividades e Jogos utilizando água de forma consciente.	Apresentação final do trabalho desenvolvido durante a semana, com um enfoque em como cada atividade contribuiu para a compreensão da importância do consumo consciente dos recursos hídricos, práticas sustentáveis e os benefícios do acesso à água potável.
	Objetivos específicos	Despertar o interesse pela importância de economizar água e debater sobre a mensagem e lições transmitidas pelo filme.	Explorar a praia e a natureza ao redor.	Identificar a importância da água para o combate ao incêndio e como esse elemento natural é essencial para a segurança da comunidade.	Trabalhar o espírito de equipa e incentivar o uso consciente da água.	Mostrar autonomia, confiança e envolvimento no grupo.
	Competência StartIUPI Local	Saber ouvir Pavilhão Desportivo - Alvaiázere	Responsabilidade e trabalho de equipa Praia Fluvial Senhora da Piedade - Lousã	Autoconfiança Bombeiros Voluntários de Alvaiázere - Alvaiázere	Identificar oportunidades Campo de futebol - Alvaiázere	Apresentação Casa da Cultura - Alvaiázere
16h30		Lanche				
17h00	Nome	DIÁRIO DE BORDO				
	Descrição	Momento de feedback				
	Objetivos específicos	Partilhar momentos e experiências vivenciadas durante o dia.				
	Competência StartIUPI Local	Saber ouvir Pavilhão Desportivo - Alvaiázere				
18h00		Fim das atividades				

*Atividades realizadas fora do concelho.

Data: 8 a 12 de julho

Temática: Explorados Terrestres: Guardiões do Ecossistema

Na aventura "Exploradores Terrestres: Guardiões do Ecossistema", os participantes assumem o papel de exploradores e cientistas terrestres, explorando não só os seus mistérios, mas também aprendendo sobre a importância da sustentabilidade do nosso planeta. Esta semana inclui simulações de como manter a vida na terra de uma forma sustentável, usando práticas que minimizem o impacto ambiental e maximizem a eficiência dos recursos.

OBJETIVOS GERAIS

- Educar sobre biodiversidade;
- Promover a observação e curiosidade;
- Aumentar a conscientização sobre resíduos;
- Criatividade e inovação;
- Responsabilidade e cuidado;
- Educação sobre sustentabilidade;
- Conhecimento científico;
- Apreciação da natureza;
- Habilidades práticas;
- Respeito pelo ambiente;
- Expressão artística;
- Documentação e observação.

“Exploradores Terrestres: Guardiões do Ecossistema”						
		SEGUNDA 8 JULHO	*TERÇA 9 JULHO	QUARTA 10 JULHO	QUINTA 11 JULHO	SEXTA 12 JULHO
08h30		Receção Participantes				
09h00	<u>Nome</u>	BEM VINDOS AO ECOSSISTEMA	CANOAGEM	ARQUEIROS NATURAIS	VIDA TERRESTRE	DESVENDAR ENIGMAS
	<u>Descrição</u>	Dinâmica de Quebra-Gelo para introduzir o tema da semana.	Prática de canoagem em equipa na Praia Fluvial.	Prática de tiro ao alvo. Os alvos serão objetos biodegradáveis.	Construção de uma linha do tempo dos eventos que marcaram a evolução da vida.	Quiz sobre o que foi aprendido durante a semana, com perguntas sobre a ciência e sustentabilidade.
	<u>Objetivos específicos</u>	Identificar as diferentes espécies que compõem o ecossistema local.	Compreender a importância da preservação da qualidade da água.	Desenvolver a coordenação motora, a precisão e a consciência ambiental dos participantes. Os alvos biodegradáveis se decompõem naturalmente e não geram lixo.	Despertar a curiosidade dos participantes sobre a história da vida na Terra e a importância de preservar o meio ambiente.	Demonstrar os conhecimentos adquiridos e reagir com rapidez.
	<u>Competência StartIUPI</u>	Identificar oportunidades	Responsabilidade e trabalho de equipa	Parcerias ganha-ganha	Organização e planeamento	Identificar Oportunidades
	<u>Local</u>	Mata do Carrascal - Alvaiázere	Praia Fluvial da Ana Aviz - Figueiró dos Vinhos	Estádio Municipal - Alvaiázere	Museu Municipal - Alvaiázere	Museu Municipal - Alvaiázere
10h30		Lanche da manhã				
10h45	<u>Nome</u>	CONSTRUÇÃO DE MINI MOINHOS DE VENTO	WORKSHOP DE FOTOGRAFIA DA NATUREZA	NATAÇÃO	ECO MERGULHO	DANÇA
	<u>Descrição</u>	Criação de mini moinhos de vento com material reciclável.	Organização de uma sessão onde os participantes possam aprender noções básicas de fotografia para capturar a beleza do mundo natural ao redor.	Atividades diversas na piscina, focando em estilos de natação que podem promover a saúde sem impactar negativamente os ecossistemas aquáticos.	Jogo na piscina, onde os participantes deverão apanhar os objetos espalhados no fundo da piscina.	Aula de Zumba, com músicas que falem sobre a Terra.
	<u>Objetivos específicos</u>	Sensibilizar para a importância das energias renováveis para ajudar a combater as mudanças climáticas.	Encorajar a expressão artística e técnica através da fotografia.	Promover as regras de segurança aquática e a importância da conservação da água.	Incentivar o trabalho de equipa e o cuidado com o meio ambiente.	Desenvolver coordenação motora e despertar interesse pela música e dança como uma forma de expressão de cuidado pela terra.
	<u>Competência StartIUPI</u>	Organização e planeamento	Saber Ouvir	Identificar oportunidades	Responsabilidade e Trabalho de equipa	Apresentação
	<u>Local</u>	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere	Praia Fluvial da Ana Aviz - Figueiró dos Vinhos	Piscina Municipal - Alvaiázere	Piscina Municipal - Alvaiázere	Piscina Municipal - Alvaiázere
12h30		Almoço & Tempo Livre				
14h30	<u>Nome</u>	PENSAR, EXPERIMENTAR E BRINCAR	PATRULHA ECOLÓGICA COM STAND UP PADDLE	CINEMA	ESTAÇÃO TERRESTE DAS CIÊNCIAS	Apresentação dos Projetos
	<u>Descrição</u>	Atividades na biblioteca sobre práticas sustentáveis e sua aplicação no dia-a-dia.	Utilização da prancha de Stand Up Paddle para a limpeza do local.	Visualização do filme “Lorax”, seguido de um debate sobre as mensagens de sustentabilidade e proteção ambiental.	Estações de experiências relacionadas com a terra, demonstrando princípios da sustentabilidade.	Apresentação final do trabalho desenvolvido durante a semana, com um enfoque em como cada atividade contribuiu para a compreensão da importância do ecossistema e sustentabilidade.
	<u>Objetivos específicos</u>	Incentivar a pesquisa e a leitura sobre inovações que podem ser aplicadas para a sustentabilidade do ambiente terrestre.	Sensibilizar para a importância da recolha do lixo e não poluição.	Despertar interesse pela importância das árvores; debater sobre a mensagem e lições transmitidas pelo filme	Elaborar uma experiência científica que mostre como as leis naturais podem ser aplicadas para promover a sustentabilidade da terra.	Mostrar autonomia, confiança e envolvimento no grupo.
	<u>Competência StartIUPI</u>	Identificar oportunidades	Organização e planeamento	Saber ouvir	Parcerias ganha-ganha	Apresentação
	<u>Local</u>	Local: Biblioteca Municipal - Alvaiázere	Praia Fluvial da Ana Aviz - Figueiró dos Vinhos	Casa da Cultura - Alvaiázere	Mata do Carrascal - Alvaiázere	Casa da Cultura - Alvaiázere
16h30		Lanche				
17h00	<u>Nome</u>	DIÁRIO DE BORDO				
	<u>Descrição</u>	Momento de feedback				
	<u>Objetivos específicos</u>	Partilhar momentos e experiências vivenciadas durante o dia.				
	<u>Competência StartIUPI</u>	Saber ouvir				
	<u>Local</u>	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere				
18h00		Fim das atividades				

*Atividades realizadas fora do concelho.

Data: 15 a 19 de julho

Temática: ECO-OLIMPÍADAS

As Eco-Olimpíadas de Alvaiázere transcendem a ideia das competições desportivas tradicionais, transformando-se numa jornada imersiva de aprendizagem e ação em prol do meio ambiente. Através da paixão pelo desporto, os participantes serão motivados a abraçar a cultura da reciclagem e a importância da preservação do nosso planeta. Mais do que um evento desportivo, as Eco-Olimpíadas são um movimento pela preservação do meio ambiente e pela construção de um futuro mais sustentável. Através de atividades lúdicas e competições amigáveis, os participantes serão sensibilizados sobre a importância da reciclagem, do consumo consciente e da preservação do nosso planeta.

OBJETIVOS GERAIS

- Educar sobre a reciclagem;
- Promover a observação e curiosidade;
- Inspirar a paixão pelo desporto;
- Promover a reciclagem;
- Responsabilidade e cuidado;
- Incentivar o fairplay;
- Conhecimento científico;
- Alertar para transportes alternativos;
- Habilidades práticas;
- Expressão artística;
- Documentação e observação.

“ECO-OLIMPIÁDAS”						
		SEGUNDA 15 JULHO	*TERÇA 16 JULHO	QUARTA 17 JULHO	QUINTA 18 JULHO	SEXTA 19 JULHO
08h30		Receção Participantes				
09h00	Nome	BEM VINDOS ATLETAS	VÓLEI AQUÁTICO	ECO-OLIMPIÁDAS DE ALVAIÁZERE	FLAG FOOTBALL	BREAK DANCE
	Descrição	Dinâmica de Quebra-Gelo para introduzir o tema da semana.	Prática de vólei dentro da água incentivando o espírito de equipa.	Atletismo (4 x 100 metros estafetas). Para esta prova de atletismo, o testemunho de cada equipa será produzido com material reciclado	Nesta atividade os participantes levarão consigo bandeiras feitas com resto de materiais de papelaria utilizados ao longo da semana. Para marcar a pontuação, a equipa adversária deve “roubar” essa bandeira.	Nesta atividade os participantes deverão criar uma coreografia relacionada com o tema da reciclagem.
	Objetivos específicos	Criar acordos de boa conduta para com o meio ambiente e as atividades desenvolvidas ao longo da semana	Experimentar a prática do desporto e incentivar o fairplay.	Identificar materiais recicláveis para a produção do testemunho e o trabalho em equipa.	Reutilizar a sobra dos materiais utilizados ao longo da semana e incentivar a economia circular.	Incentivar a prática do desporto, trabalhar a criatividade e a capacidade de relacionar a dança com o tema da semana.
	Competência StartIUPI	Parcerias ganha-ganha	Responsabilidade e trabalho de equipa	Responsabilidade e trabalho de equipa	Responsabilidade e trabalho de equipa	Apresentação
	Local	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere	Praia Fluvial de Fernandaires - Vila de Rei	Estádio Municipal - Alvaiázere	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere	Museu Municipal - Alvaiázere
10h30		Lanche da manhã				
10h45	Nome	CONSTRUÇÃO DE ECOPONTOS:	FUTEBOL HUMANO AQUÁTICO	ECO-OLIMPIÁDAS DE ALVAIÁZERE	CICLISMO	SALTOS ORNAMENTAIS
	Descrição	Os participantes deverão mostrar o que sabem sobre reciclagem e posteriormente criar ecopontos com caixas de cartão.	Jogo de futebol dentro da água, onde a bola são os participantes. Para marcar golo, o participante deve entrar na baliza que será construída com material orgânico recolhido na praia.	Eco Polo aquático. Os participantes para marcar golo, devem acertar a bola na baliza com a cor certa de acordo com o que for definido pelos animadores.	Passeio de bicicleta pelas ruas de Alvaiázere.	Nesta atividade, os participantes para entrarem na piscina e somar pontos, precisam responder corretamente as perguntas relacionadas com a economia circular, reciclagem e cooperação.
	Objetivos específicos	Identificar a qual se destina cada uma das cores do ecoponto e sensibilizar para a importância da reciclagem.	Encorajar a autoconfiança, desenvolver estratégias e incentivar o fairplay.	Experimentar a modalidade olímpica e trabalhar o poder de reação e coordenação motora.	Incentivar o transporte limpo e seguro e mostrar que a bicicleta é uma ótima alternativa aos transportes emissores de gases poluentes.	Desenvolver coordenação motora e despertar interesse pela música e dança como uma forma de expressão de cuidado pela terra.
	Competência StartIUPI	Organização e planeamento	Identificar oportunidades	Identificar oportunidades	Organização e planeamento	Organização e planeamento
	Local	Mata do Carrascal - Alvaiázere	Praia Fluvial de Fernandaires - Vila de Rei	Piscina Municipal - Alvaiázere	Alvaiázere	Piscina Municipal - Alvaiázere
12h30		Almoço & Tempo Livre				
14h30	Nome	DESAFIO DA COLABORAÇÃO	CANOAGEM	CINEMA	NATAÇÃO ARTÍSTICA	Apresentação dos Projetos
	Descrição	Circuito desportivo focado na reciclagem com corrida e saltos de estafetas, onde os participantes deverão ao fim do circuito, colocar o lixo no ecoponto correto.	Prática de canoagem onde os participantes com auxílio de materiais para limpeza da Praia Fluvial de Fernandaires.	Visualização do filme “Space Jam”;; seguido de um debate sobre as mensagens de fairplay e cooperação.	Experimentar a modalidade olímpica.	Apresentação final do trabalho desenvolvido durante a semana, com um enfoque em como cada atividade contribuiu para a compreensão da importância da reciclagem e cuidado com o meio ambiente.
	Objetivos específicos	Incentivar o trabalho em equipa e a entreajuda.	Compreender a importância da preservação da qualidade da água.	Alertar para a importância da cooperação de todos e mostrar que cada um exerce um papel importante na sociedade.	Trabalhar a criatividade e a coordenação motora.	Mostrar autonomia, confiança e envolvimento no grupo.
	Competência StartIUPI	Responsabilidade e trabalho de equipa	Organização e planeamento	Saber ouvir	Apresentação	Apresentação
	Local	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere	Praia Fluvial de Fernandaires - Vila de Rei	Casa da Cultura - Alvaiázere	Piscina Municipal - Alvaiázere	Casa da Cultura - Alvaiázere
16h30		Lanche				
17h00	Nome	DIÁRIO DE BORDO				
	Descrição	Momento de feedback				
	Objetivos específicos	Partilhar momentos e experiências vivenciadas durante o dia.				
	Competência StartIUPI	Saber Ouvir				
	Local	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere				
18h00		Fim das atividades				

*Atividades realizadas fora do concelho.

Data: 22 a 26 de julho

Temática: Cidadãos do Mundo: Uma Jornada Global pela Cidadania Ativa.

Esta semana convida-te a embarcar numa jornada transformadora rumo à cidadania ativa. Mais do que um tema, é um convite à ação, onde serás desafiado a transcender fronteiras, abraçar a diversidade e construir pontes de respeito, inclusão e responsabilidade social. Através de atividades interativas e experiências imersivas, conectar-te-ás com diferentes culturas, costumes e realidades, desenvolvendo empatia, compreensão e um sentido de responsabilidade global. Os participantes irão testar os conhecimentos e habilidades em prática, participando em projetos de impacto social e de sensibilização.

OBJETIVOS GERAIS

- Conhecer os direitos e deveres;
- Participar ativamente da vida política e social;
- Defender a justiça e a igualdade;
- Proteger o meio ambiente;
- Incentivar o pensamento crítico;
- Contribuir para o bem estar da comunidade;
- Estimular comportamentos éticos e responsáveis;
- Fomentar a empatia e solidariedade;
- Habilidades práticas;
- Incentivar que os participantes sejam agentes de mudança;
- Documentação e observação.

“Cidadãos do Mundo: Uma Jornada Global pela Cidadania Ativa”						
		SEGUNDA 22 JULHO	TERÇA 23 JULHO	QUARTA 24 JULHO	QUINTA 25 JULHO	SEXTA 26 JULHO
08h30		Receção Participantes				
09h00	<u>Nome</u>	BEM VINDOS CIDADÃOS	CIRCUITO TERRESTRE	HAKA DANCE	SABORES DO MUNDO	WORKSHOP DE FOTOGRAFIA
	<u>Descrição</u>	Dinâmica de Quebra-Gelo para introduzir o tema da semana.	Percurso pelas ruas de Alvaiázere, com passagem por pontos relevantes do município.	Coreografia relacionada com a cidadania e o desenvolvimento.	Execução de receitas culinárias do mundo.	Nesta atividade os participantes deverão encontrar os melhores ângulos e cores.
	<u>Objetivos específicos</u>	Identificar comportamentos de um cidadão ativo e comprometido com a sociedade.	Dar a conhecer os locais de interesse da região e salientar a importância de apoiá-los.	Apelar à criatividade e ao sentido crítico dos participantes.	Organizar as receitas e os participantes por estações promovendo a cooperação entre todos. Conhecer os ingredientes e as suas diferentes aplicações.	Identificar oportunidades e melhorar o sentido crítico e estético.
	<u>Competência StartIUPI</u>	Saber ouvir	Parcerias ganha-ganha	Organização e planeamento	Organização e planeamento	Identificar oportunidades
10h30	<u>Local</u>	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere	Alvaiázere	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere	ETP Sicó - Alvaiázere	Alvaiázere
		Lanche da manhã				
10h45	<u>Nome</u>	CONSTRUÇÃO DE PASSAPORTES	JOGO DO LENÇO	CINEMA	MBUBE MBUBE	WORKSHOP DE ARTES MANUAIS
	<u>Descrição</u>	Os participantes deverão construir os seus passaportes e fazer os seus próprios carimbos com material reciclável.	Jogo de duas equipas em que cada jogador representa um país, com um animador no centro do campo, o mesmo vai dizer “símbolos” de um país e quem “for” esse país terá de correr para apanhar o lenço primeiro que o adversário.	Visualização do filme “Up: Altamente”.	Jogo africano da “estátua” onde um jogador é escolhido para ser “leão” e tem que apanhar os restantes.	Nesta atividade, os participantes irão fazer colagens de revistas e jornais relacionadas com a diversidade cultural elaborando assim um “moodboard”
	<u>Objetivos específicos</u>	Estimular a criatividade e expandir os horizontes em relação a outras culturas e países.	Promover o espírito de equipa e a competitividade saudável tal como o conhecimento de símbolos característicos de cada país.	Debater e refletir sobre as conclusões e a mensagem transmitida pelo filme.	Exercitar o corpo e criar estratégias para defender o território.	Desenvolver o sentido estético e demonstrar a importância do material reciclado.
	<u>Competência StartIUPI</u>	Organização e planeamento	Saber ouvir	Saber ouvir	Identificar oportunidades	Parcerias ganha-ganha
	<u>Local</u>	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere	Casa da Cultura- Alvaiázere	Rego da Murta - Alvaiázere	Pavilhão Municipal - Alvaiázere
12h30		Almoço & Tempo Livre				
14h30	<u>Nome</u>	QUIZ CULTURAL	MACAQUINHO DO CHINÊS	EXPLORAÇÃO DOS CONTINENTES	MIMICA AQUÁTICA	Apresentação dos Projetos
	<u>Descrição</u>	Quiz competitivo sobre países e culturas.	O objetivo é ir ao encontro de um jogador que se encontra junto a uma parede a contar, sem ser visto, e parar em “estátua” quando ele se volta depois de dizer “1,2,3 macaquinho do chinês”. Ganha o jogador que chegar primeiro na parede.	Encontrar os símbolos de cada continente no fundo da piscina.	Neste desafio os participantes terão de dentro da água fazer mimica em equipas, os mais rápidos a adivinhar ganham.	Apresentação final do trabalho desenvolvido durante a semana, com um enfoque em como cada atividade contribuiu para a compreensão da importância da cidadania ativa e da diversidade cultural.
	<u>Objetivos específicos</u>	Incentivar a cultura e aprendizagens interculturais.	Experimentar o jogo lúdico da cultura asiática e estimular a coordenação motora.	Aprender sobre a segurança aquática e exercitar a mente e o corpo de uma forma dinâmica.	Trabalhar a criatividade, a coordenação motora e a rapidez de movimentos.	Mostrar autonomia, confiança e envolvimento no grupo.
	<u>Competência StartIUPI</u>	Identificar oportunidades	Saber ouvir	Identificar oportunidades	Responsabilidade e trabalho de equipa	Apresentação
	<u>Local</u>	Plataforma Empresarial - Alvaiázere	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere	Piscina Municipal - Alvaiázere	Piscina Municipal - Alvaiázere	Casa da Cultura - Alvaiázere
16h30		Lanche				
17h00	<u>Nome</u>	DIÁRIO DE BORDO				
	<u>Descrição</u>	Momento de feedback				
	<u>Objetivos específicos</u>	Partilhar momentos e experiências vivenciadas durante o dia.				
	<u>Competência StartIUPI</u>	Saber ouvir				
	<u>Local</u>	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere				
18h00		Fim das atividades				

**Atividades realizadas fora do concelho.*

Data: 29 de julho a 2 de agosto

Temática: Um novo ciclo. Economia Circular em contos de fadas.

"Um Novo Ciclo: Economia Circular em Contos de Fadas" proporciona uma viagem mágica e educativa, unindo a economia circular aos contos de fadas. Os participantes viajarão em atividades criativas, aprendendo os princípios da economia circular e como aplicá-los nas suas vidas. Ao longo da semana, criarão contos de fadas sustentáveis, transformarão objetos descartados em obras de arte e colaborarão para um mundo mais verde, mostrando que cada um pode fazer a diferença para um futuro melhor. Esta oportunidade única não apenas educa sobre economia circular, mas também desenvolve habilidades criativas e de resolução de problemas.

OBJETIVOS GERAIS

- Desenvolver competências literárias;
- Fomentar a prática da economia circular;
- Estimular a criatividade e inovação;
- Identificar novas funções para objetos esquecidos;
- Resolução de problemas;
- Identificar oportunidades;
- Desenvolver competências de apresentação;
- Habilidades práticas;
- Desenvolver competências de organização e planeamento;
- Documentação e observação.

“Um novo ciclo. Economia Circular em contos de fadas”						
		SEGUNDA 29 JULHO	*TERÇA 30 JULHO	QUARTA 31 JULHO	QUINTA 1 AGOSTO	SEXTA 2 AGOSTO
08h30		Receção Participantes				
09h00	<u>Nome</u>	BEM VINDOS ESCRITORES	BATALHA NAVAL	WORKSHOP DE ECONOMIA CIRCULAR	ESCAPE ROOM	TEATRO CIRCULAR
	<u>Descrição</u>	Dinâmica de Quebra-Gelo para introduzir o tema da semana.	Nesta atividade lúdica, os participantes em equipa, deverão encontrar objetos que não utilizam mais para transformarem em barcos e jogarem o famoso e tradicional “batalha naval”.	Nesta atividade os participantes serão instruídos em como reaproveitar objetos esquecidos no armário e como a economia circular é importante para o planeta e o nosso futuro.	Nesta atividade os participantes deverão encontrar a saída correta através de enigmas sobre o tema da semana.	Os participantes terão que criar um teatro de fantoches, utilizando materiais reciclados.
	<u>Objetivos específicos</u>	Recriar contos tradicionais portugueses e criar novos contos e histórias.	Desenvolver estratégias e organização dos participantes para pensar fora da caixa e concluir o circuito no menor tempo possível.	Incentivar a organização e o planeamento, instruir os participantes com novas técnicas de reaproveitamento de materiais e fomentar o não desperdício.	Incentivar a resolução de problemas, encontrar alternativas para escapar do cenário e estimular o raciocínio lógico.	Construção de fantoches com materiais alternativos e fomentar a apreciação das artes cénicas.
	<u>Competência StartIUPI</u>	Apresentação	Organização e planeamento	Identificar oportunidades	Parcerias ganha-ganha	Apresentação
	<u>Local</u>	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere	Praia Fluvial da Louçainha - Penela	Biblioteca Municipal - Alvaiázere	Moinho da Aventureira, Pelmá - Alvaiázere	Casa da Cultura - Alvaiázere
10h30		Lanche da manhã				
10h45	<u>Nome</u>	ESCRITORES MÁGICOS:	POETAS DA SELVA	JOGO DOS SUSSURROS	SINFONIA AQUÁTICA	POETAS FLUTUANTES
	<u>Descrição</u>	Escrever uma história fictícia utilizando como papel, retalhos de material de papelaria.	Recitar poemas com temáticas da natureza.	Nesta atividade os participantes devem passar mensagens para os restantes elementos do grupo. Estas mensagens devem estar relacionadas com o tema e o que foi aprendido durante a semana.	Dentro da piscina os participantes serão desafios a criar uma música tema para a semana. Os participantes podem utilizar objetos que não tenham essa função para transformarem em instrumentos musicais.	Nesta atividade, os participantes terão que recitar poesias à desgarrada dentro da piscina.
	<u>Objetivos específicos</u>	Relacionar a economia circular com a criatividade.	Despertar o espírito aventura, recitar contos na selva e desenvolver a criatividade e a expressão oral.	Demonstrar a importância da comunicação, fixar os ensinamentos da semana, exercitar a memória e estimular a criatividade.	Estimular a economia circular, incentivar a organização e planeamento, fortalecer o espírito de equipa e trabalhar a criatividade.	Conhecer poetas de renome, praticar a oralidade e criar um ambiente agradável de desafios de poemas.
	<u>Competência StartIUPI</u>	Organização e planeamento	Apresentação	Saber ouvir	Responsabilidade e trabalho em equipa	Apresentação
	<u>Local</u>	Biblioteca Municipal - Alvaiázere	Praia Fluvial da Louçainha - Penela	Museu Municipal - Alvaiázere	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere	Piscina Municipal - Alvaiázere
12h30		Almoço & Tempo Livre				
14h30	<u>Nome</u>	CINEMA	CANOAGEM	CRIAÇÃO DE CONTOS MÁGICOS	OFICINA DE ILUSTRAÇÃO	APRESENTAÇÃO DOS PROJETOS
	<u>Descrição</u>	Visualização do filme “As crónicas de Nárnia”, seguido de um debate sobre as mensagens de valores e comportamentos transmitidos pelo filme.	Prática de canoagem em equipa.	Nesta atividade, os participantes deverão criar um conto de fadas original. Onde devem através do conto, transmitir a mensagem da importância da economia circular.	Utilizar os retalhos de materiais de papelaria para criar ilustrações.	Apresentação final do trabalho desenvolvido durante a semana, com um enfoque em como cada atividade contribuiu para a compreensão da economia circular.
	<u>Objetivos específicos</u>	Identificar formas de escrita e as inspirações proporcionadas pelo filme, reconhecer as ilustrações como ferramenta.	Explorar a praia e a natureza ao redor.	Elaborar um conto, fomentar a imaginação e a escrita, exercitar a capacidade de apresentação e reforçar o tema da semana.	Estimular a criatividade através do desenho, capacitar para sintetizar a história em uma frase e elaborar uma mini exposição de ilustrações.	Mostrar autonomia, confiança e envolvimento no grupo.
	<u>Competência StartIUPI</u>	Saber ouvir	Responsabilidade e trabalho de equipa	Apresentação	Organização e planeamento	Apresentação
	<u>Local</u>	Local: Casa da Cultura - Alvaiázere	Praia Fluvial da Louçainha - Penela	Maças de Dona Maria- Alvaiázere	Almoster - Alvaiázere	Casa da Cultura - Alvaiázere
16h30		Lanche				
17h00	<u>Nome</u>	DIÁRIO DE BORDO				
	<u>Descrição</u>	Momento de feedback				
	<u>Objetivos específicos</u>	Partilhar momentos e experiências vivenciadas durante o dia.				
	<u>Competência StartIUPI</u>	Saber Ouvir				
18h00		Local: Pavilhão Desportivo - Alvaiázere				
		Fim das atividades				

*Atividades realizadas fora do concelho.

Data: 2 de setembro a 6 de setembro

Temática: Amanhã: Empreendedores do futuro

Os mini empreendedores serão encorajados a explorar e desenvolver novos comportamentos e competências empreendedoras que os prepararão para os desafios e oportunidades do futuro. Ao longo dos dias, serão proporcionadas atividades dinâmicas e inspiradoras com o intuito de estimular a criatividade, a inovação e a resolução de problemas. A tradicional Feira IUPI incentivará os participantes a terem uma visão prática do mundo do empreendedorismo criando uma empresa utilizando materiais recicláveis e dando uma nova função para aqueles produtos esquecidos no armário. Cada participante será incentivado a pensar fora da caixa, abraçar o espírito empreendedor e a transformar as suas ideias em ações concretas para construir um futuro de sucesso. Será uma semana de aprendizagem, descobertas e ação.

OBJETIVOS GERAIS

- Desenvolver competências empreendedoras;
- Fomentar a mentalidade empreendedora;
- Estimular a criatividade e inovação;
- Trabalhar a autoconfiança;
- Fomentar o saber ouvir;
- Identificar oportunidades;
- Desenvolver competências de apresentação;
- Fomentar a economia circular;
- Habilidades práticas;
- Desenvolver competências de organização e planejamento;
- Documentação e observação.

AMANHÃ: EMPREENDEDORES DO FUTURO						
		SEGUNDA 2 SETEMBRO	*TERÇA 3 SETEMBRO	QUARTA 4 SETEMBRO	QUINTA 5 SETEMBRO	SEXTA 6 SETEMBRO
08h30		Receção Participantes				
09h00	Nome	BEM VINDOS EMPREENDEDORES	BOLA RÁPIDA	GINCANA	AGRUPAR PALAVRAS	DESVENDAR ENIGMAS
	Descrição	Dinâmica de Quebra-Gelo para introduzir o tema da semana.	Jogo lúdico onde os participantes precisam passar a bola em um circuito no menor tempo possível.	Atividade com estafetas sustentáveis e com foco na sensibilização para o meio ambiente.	Nesta atividade os participantes deverão agrupar palavras baseadas nas competências empreendedoras.	Quiz sobre o que foi aprendido durante a semana, com perguntas sobre empreendedorismo
	Objetivos específicos	Identificar as competências empreendedoras e debater sobre a importância de uma atitude positiva no dia a dia.	Desenvolver estratégias e organização dos participantes para pensar fora da caixa e concluir o circuito no menor tempo possível.	Saber expor as preocupações ambientais, interagir com o grupo e comunicar os conhecimentos sobre o meio ambiente.	Estabelecer relações entre as palavras, estimular o raciocínio dedutivo e reconhecer as competências empreendedoras.	Desenvolver habilidades motoras, estimular a motricidade e a organização dos participantes.
	Competência StartIUPI	Saber ouvir	Identificar oportunidades	Apresentação	Organização e planeamento	Identificar oportunidades
	Local	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere	Praia Fluvial de Cardigos - Mação	Povoada da Idade do Ferro - Alvaiázere	Biblioteca Municipal - Alvaiázere	Pavilhão desportivo - Alvaiázere
10h30		Lanche da manhã				
10h45	Nome	PERGUNTAS CERTAS	ATIVIDADE DE PRECISÃO	ÀS CEGAS	DESCOBRIR O LÍDER	RALLY AQUÁTICO
	Descrição	Jogo lúdico de perguntas e respostas de raciocínio lógico.	Atividade com tiro ao alvo.	Jogo da cabra cega tentando encontrar e identificar os objetivos reciclados.	Nesta atividade, os participantes em uma roda, deverão identificar o “líder” que estará ditando os movimentos do grupo todo.	Nesta atividade, os participantes terão um circuito de estafetas dentro e fora da piscina.
	Objetivos específicos	Relacionar mentalmente problemas e soluções e desenvolver habilidades de raciocínio.	Promover a disciplina, o poder de concentração e construir o trabalho em equipa.	Compreender as informações recebidas, memorizar o percurso e fomentar a confiança nos participantes.	Desenvolver a capacidade de observação, identificar a empatia entre os participantes e reconhecer os gestos e expressões faciais.	Elaborar estratégias conjuntas para superarem as estafetas, conhecer e cumprir as regras do jogo e interagir com os restantes elementos de forma coordenada.
	Competência StartIUPI	Identificar oportunidades	Responsabilidade e trabalho em equipa	Organização e planeamento	Saber ouvir	Organização e planeamento
	Local	Plataforma Empresarial - Alvaiázere	Praia Fluvial de Cardigos - Mação	Serra de Alvaiázere - Alvaiázere	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere	Piscina Municipal - Alvaiázere
12h30		Almoço & Tempo Livre				
14h30	Nome	VEMOS, OUVIMOS E LEMOS	CANOAGEM	CINEMA	RESGATE E SALVAMENTO	FEIRA IUPI
	Descrição	Atividades para que os participantes trabalhem o saber ouvir e a escrita.	Prática de canoagem em equipa.	Visualização do filme “Força Ralph”, seguido de um debate sobre as mensagens de valores e comportamentos transmitidos pelo filme.	Nesta atividade os participantes poderão aprender a noção básica de salvamento em situações de incêndio.	Apresentação final do trabalho desenvolvido durante a semana, os participantes criarão pequenas empresas e venderão produtos feitos com matérias primas recicláveis e objetos que não cumprem com a função para que foram feitos. Nesta feira, os participantes deverão demonstrar competências do Marketing e como explorar a economia circular.
	Objetivos específicos	Desenvolver a capacidade de criar, memorizar e recriar histórias relacionadas com o tema da semana.	Explorar a praia e a natureza ao redor.	Reconhecer as vantagens nas mudanças de comportamentos, discutir e debater sobre valores e identificar as desvantagens de maus costumes.	Aprender regras básicas de suporte básico de vida, identificar os comportamentos corretos a ter em caso de incêndio e avaliar os riscos e precauções a ter para evitar acidentes.	Pôr em prática as competências empreendedoras trabalhadas durante a semana.
	Competência StartIUPI	Saber ouvir	Responsabilidade e trabalho em equipa	Identificar oportunidades	Parcerias ganha-ganha	Apresentação
	Local	Biblioteca Municipal - Alvaiázere	Praia Fluvial de Cardigos - Mação	Casa da Cultura - Alvaiázere	Bombeiros Voluntários de Alvaiázere - Alvaiázere	Plataforma Empresarial - Alvaiázere
		Lanche				
16h30		DIÁRIO DE BORDO				
17h00	Nome	Momento de feedback				
	Descrição	Partilhar momentos e experiências vivenciadas durante o dia.				
	Objetivos específicos					
	Competência StartIUPI	Saber Ouvir				
18h00	Local	Pavilhão Desportivo - Alvaiázere				
		Fim das atividades				

*Atividades realizadas fora do concelho.