



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

II Rota do Olho do tordo

O **II Rota do Olho do tordo**, sob organização da Câmara Municipal de Alvaiázere, pretende afirmar-se como uma prova de desporto e lazer, com carácter competitivo, na vertente de corrida [Trail Running], a realizar por percursos e trilhos envolventes à nascente do Olho do Tordo. A segunda edição realiza-se no dia 12 de fevereiro de 2023. É categorizado por duas distâncias não cronometradas [na vertente de Trail e Caminhada], de acordo com as seguintes distâncias: **Trail 14** quilómetros e **Caminhada** de Natureza não competitiva com a extensão aproximada de 10 quilómetros.

A prova, promove convívio, saúde e bem-estar dos participantes em associação à prática do desporto de natureza.

Índice

- 1. Condições de Participação**
- 2. Prova**
- 3. Inscrições**
- 4. Categorias e Prémios**
- 5. Contactos**

1. Condições de Participação

1.1. Idade Mínima de Participação

Para participar na prova da categoria Trail, os participantes deverão ter como idade mínima obrigatória 16 anos, respectivamente. Apenas na Caminhada os menores de 16 anos serão admitidos desde que acompanhados por um adulto responsável pela sua participação.

1.2. Inscrição Regularizada

A inscrição na **II Rota do Olho do tordo**, implica a aceitação por parte do participante das regras e normas de prova. A inscrição é feita através do website queroir.pt, e de acordo com o preenchimento de um formulário de inscrição, e validada após a confirmação do pagamento do valor correspondente à opção de participação de cada participante, estando à disposição o pagamento por via de referência multibanco.

1.3. Condições Físicas

Os participantes devem gozar de boa saúde e encontrarem-se com uma preparação física e psíquica apta a esforços entre os 10 e os 14 quilómetros, de acordo com as categorias da prova, estando por isso aptos à conclusão da mesma. A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela participação dos atletas, à excepção do que se encontra coberto pelo seguro de prova, pelo que se aconselham os participantes a avaliarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas. Não é aconselhada a participação de crianças menores de 8 anos na Caminhada.

1.4. Ajuda Externa/Assistência Pessoal

Apenas será permitida ajuda externa ou assistência pessoal dos participantes nos postos de controlo/abastecimento da prova, sendo expressamente proibido qualquer apoio fora desses locais, devidamente assinalados, à exceção de assistentes pertencentes à organização da prova, equipa médica ou de bombeiros disponível.

1.5. Uso de Dorsal

Nas categorias Trail 14 km é obrigatório o uso do dorsal sempre perfeitamente visível, na frente do atleta (peito ou abdómen) ao longo de toda a prova, sendo o mesmo impreterivelmente considerado válido para a atribuição de classificação final e acesso dos participantes aos postos de abastecimento da prova. Os participantes da caminhada, ainda que não dispendo de classificação final, deverão igualmente fazer-se acompanhar ao longo de todo o percurso do dorsal atribuído a cada participante no secretariado da prova.

1.6. Regras de Conduta Desportiva

Em situações de emergência os participantes deverão informar a organização junto do posto de controlo ou do posto de abastecimento mais próximo, ou através do número de telefone da organização disponibilizado a cada participante. A organização reserva-se ao direito de excluir participantes que não zelem pelo bom funcionamento da prova através de comportamentos éticos e de uma conduta desportiva adequada.

2. Prova

2.1. Apresentação da Prova

Sob organização da Câmara Municipal de Alvaiázere, realiza-se a 12 de Fevereiro de 2023 a segunda edição da **Rota do Olho do Tordo**, uma prova de Trail Running que percorrerá percursos e trilhos, inseridos na envolvente da Nascente do Olho do Tordo.

2.2. Programa

Domingo, 12/02/2023

08h00 – Abertura do Secretariado - Levantamento de Dorsais

09h05 – Início do Controlo Zero | Trail 14km

09h30 – Partida | Trail 14 Km

09h35 – Aquecimento | Caminhada

09h45 – Partida da | Caminhada

12h00 – Entrega de Prémios |Trail

13H00 – Encerramento do Secretariado

** Programa sujeito a alterações.*

2.3. Distâncias/Altimetria/Tempo Limite

Trail- 14 km /D+ 370/03h30

Caminhada – 10 km/D+ 170/03h00

2.4. Metodologia de Controlo de Tempos

Não existirá cronometragem oficial para os participantes do Trail existindo apenas relógio de meta, existindo prémios para os 3 primeiros classificados da geral masculina e feminina.

Não existirá cronometragem nem classificações para os participantes da Caminhada.

2.5. Postos de Abastecimento

Ao longo do percurso os participantes terão à sua disposição Postos de Abastecimento de sólidos e líquidos.

Ao Trail 14 km e a Caminhada estará disponível 1 posto de abastecimento de sólidos e líquidos e 2 de líquidos. Para além destes referidos haverá um abastecimento comum na META (sólidos e líquidos).

2.6. Material Obrigatório Trail 14 Km /Caminhada

- Roupa e Calçado confortável adequado à prática de Trail;
- Telemóvel com bateria e saldo suficientes para durante a prova;
- Soft Flask/Copo.

Passagem de Locais com Tráfego Rodoviário

Informamos que não haverá corte de trânsito rodoviário durante o decorrer da prova. Os participantes deverão obedecer às regras de trânsito e tomar as devidas precauções nos locais de circulação rodoviária. A organização garante a presença de membros nos pontos de passagem com circulação rodoviária com maior afluência de trânsito.

2.9. Desclassificações

Ao aceitarem as presentes NORMAS, os participantes encontram-se obrigados a:

- Possuir dorsal visível durante a prova;
- Respeitar o meio ambiente, protegendo-o e mantendo-o limpo;
- Prestar auxílio a outros participantes sempre que necessário;
- Completar o percurso para o qual se inscreveram;

- Respeitar todos os elementos da organização e as suas indicações;
- Não interferir na marcação do percurso durante as provas.

No caso de incumprimento do acima exposto, bem como de utilização de meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros participantes, o participante em causa será automaticamente desclassificado, sem direito à devolução do valor de inscrição.

2.10. Seguro desportivo

Todos os participantes no Trail, bem como os elementos da organização e os seus colaboradores estão devidamente cobertos por um seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil durante a vigência do evento, conforme previsto na lei.

3. Inscrições

3.1. Processo de Inscrição

A inscrição é feita através do website queroir.pt e de acordo com o preenchimento de um formulário de inscrição que solicitará a cada participante a inserção de dados válidos tais como: Nome, Data de Nascimento, Sexo, Número de Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, Número de Identificação Fiscal, Localidade, E-mail, Telefone, Equipa/Clube, entre outros dados oportunos para o registo de cada participante. A inscrição é validada após a confirmação do pagamento do valor correspondente à opção de participação de cada participante, estando à disposição o pagamento por via de referência multibanco com validade até 48 horas após o registo da inscrição por parte do participante. Terminado o prazo e caso o pagamento não se encontre realizado, a inscrição será anulada.

3.2. Valores e Períodos de Inscrição

Fase única

Trail 14Km – 5€

Caminhada – 10Km- 5€

3.3. A Inscrição inclui

Dorsal, Abastecimentos, Bifana e sopa no Abastecimento de Meta.

- Não possuímos banhos;

3.4. Condições de Devolução do Valor de Inscrição

Não serão devolvidas as taxas de inscrição, seja qual for o motivo/data de pedido de devolução.

Outros casos deverão contactar a Organização

4. Classificações e Prémios

4.1. Categorias

Haverá lugar à atribuição de prémios aos três primeiros classificados da geral masculina e feminina da categoria de Trail 14 km.

4. Contactos

Organização

Câmara Municipal de Alvaiázere

desporto@cm-alvaiazere.pt

António Gonçalves - 915698733

Luís Simão – 915698669

Ricardo Fernandes - 916088447