



Campeonato Nacional Estrada 2025

28/06/2025 - Sábado - 12h50			Percurso	Total Distância	OBS
11:00:00	11:45:00	Confirmação dos participantes - CRI			
12:00:00		Reunião Diretores Desportivos para os CRI			
14:00:00	14:30:00	CN CRI - Paraciclismo	CRI Paraciclismo / Femininas / Sub23 Masc.	22,2 Km	
14:45:00	15:30:00	CN CRI - Femininas	CRI Paraciclismo / Femininas / Sub23 Masc.	22,2 Km	
15:40:00	16:00:00	CN CRI - Sub23 Masculinos	CRI Paraciclismo / Femininas / Sub23 Masc.	22,2 Km	
16:10:00	16:30:00	CN CRI - Elites Masculinos	CRI Elites Masculinos	25,1 Km	
17:15:00	17:45:00	Cerimónias Protocolares			
17:30:00	18:00:00	Confirmação dos participantes - Fundo Femininas / Sub23 Masc.			
18:15:00		Reunião Diretores Desportivos para Fundo Femininas / Sub23 Masc.			
28/jun			Percurso	Total Distância	OBS
08:00:00	08:45:00	Assinatura do Livro de Ponto - Masters e Elites Femininas			
09:00:00	12:00:00	CN Fundo - Masters e Elites Femininas	M60 / M50 Femininas - 2 X Circuito 2	45,4 km	1Km de Partida Simbólica
			M 40 / M30 / Sub23 Femininas - 3 X Circuito 2	68,1 Km	1Km de Partida Simbólica
			Elites Femininas - 4 X Circuito 2	90,8 Km	1Km de Partida Simbólica
12:00:00	12:40:00	Assinatura do Livro de Ponto - Sub23 Masculinos			
12:50:00	16:50:00	CN Fundo - Sub23 Masculinos	Volta Grande + 2 X Circuito 1	150,6 Km	2,2km de Partida Simbólica
12:50:00	13:15:00	Cerimónias Protocolares			
16:50:00	17:00:00	Cerimónias Protocolares			
16:30:00	19:00:00	Confirmação dos participantes - Fundo Elites Masculinos			
19:15:00		Reunião Diretores Desportivos para Fundo Elites Masculinos			
29/jun			Percurso	Total Distância	OBS
08:30:00		Reunião Diretores Desportivos para Fundo Paraciclismo			
09:00:00	10:30:00	CN Fundo - Paraciclismo	Circuito 3	1 h de prova	
10:30:00	11:15:00	Assinatura do Livro de Ponto - Elites Masculinos			
12:10:00	16:40:00	CN Fundo - Elites Masculinos	Volta Grande + 3 X Circuito 1	179,3 Km	2,2km de Partida Simbólica
12:15:00	12:45:00	Cerimónias Protocolares Paraciclismo			
16:50:00	17:00:00	Cerimónias Protocolares Elites Masculinos			
Percursos Contrarrelógios - Alvalázare					
CRI Paraciclismo / Femininas / Sub23 Masc. - 22,2 KM			https://www.plotaroute.com/route/2994577		
CRI Elites Masculinos - 25,1 Km			https://www.plotaroute.com/route/2992491		
Percursos Provas de Fundo - Ourém					
Partida Simbólica p/ volta Grande - 2,2Km			https://www.plotaroute.com/route/2994564		
Prova Fundo Elites Masc. / Sub23 Masc.			https://www.plotaroute.com/map/3001454		
Circuito Femininas - 22,7			https://www.plotaroute.com/route/2994550		
Circuito Paraciclismo - 12,9Km			https://www.plotaroute.com/route/2991085		



Campeonato Nacional - Contrarrelógio Individual Elites Masc. / Sub-23 Masc. / Femininas / Paraciclismo

27/06/2025 - Sexta-Feira - 14h00

27/06/2025 - Sexta Feira

Paraciclismo / Femininas / Sub23 Masc. - 22,2Km

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem		
					42 Km/h	46 Km/h	50Km/h
0,0	22,2	Partida - Rua Prof. José Maria Castelão			14:00	14:00	14:00
0,2	22,0	Cruzamento à direita p/ Lar Residencial - Rua C	→		14:00	14:00	14:00
0,7	21,5	Cruzamento à esquerda - Estrada Algaes do Campo (Estrada Estreita)	←		14:01	14:00	14:00
3,1	19,1	Boca da Mata - Rua das Tecedeiras (Passagem Estreita)			14:04	14:03	14:03
3,3	18,9	Cruzamento à esquerda	←		14:04	14:04	14:03
3,4	18,8	Pela direita p/ Rua do Mato Companhão	→		14:04	14:04	14:04
4,6	17,6	Cruzamento à esquerda - Estrada do Nabão (ER 356)	←		14:06	14:06	14:05
8,1	14,1	Rotunda á direita - Estrada Caminho de Santiago - EN 348			14:11	14:10	14:09
13,9	8,3	Retorno - Estrada Caminho de Santiago - EN348			14:19	14:18	14:16
19,7	2,5	Rotunda em frente - Rua Dom Manuel I			14:28	14:25	14:23
20,1	2,1	Rominha			14:28	14:26	14:24
21,8	0,4	Cruzamento à esquerda - Rua Visconde de Souzel			14:31	14:28	14:26
23,7	-1,5	Rotunda à esquerda (Descida Rápida)			14:33	14:30	14:28
21,1	1,1	Cruzamento em frente - Rua Cesário Neves	↑		14:30	14:27	14:25
22,1	0,1	Cruzamento à direita	→		14:31	14:28	14:26
22,2	0,0	Meta - Rua de Santa Maria Madalena			14:31	14:28	14:26



Campeonato Nacional - Contrarrelógio Individual Elites Masc. / Sub-23 Masc. / Femininas / Paraciclismo

27/06/2025 - Sexta-Feira - 16h10

27/06/2025 - Sexta Feira

Elites Masculinos - 25,1Km

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem		
					42 Km/h	46 Km/h	50Km/h
0,0	25,1	Partida - Rua Prof. José Maria Castelão			16:10	16:10	16:10
0,2	24,9	Cruzamento à direita p/ Lar Residencial - Rua C	→		16:10	16:10	16:10
0,7	24,4	Cruzamento à esquerda - Estrada Algaes do Campo (Estrada Estreita)	←		16:11	16:10	16:10
3,1	22,0	Boca da Mata - Rua das Tecedeiras (Passagem Estreita)			16:14	16:13	16:13
3,3	21,8	Cruzamento à esquerda	←		16:14	16:14	16:13
3,4	21,7	Pela direita p/ Rua do Mato Companhão	→		16:14	16:14	16:14
4,6	20,5	Cruzamento à esquerda - Estrada do Nabão (ER 356)	←		16:16	16:16	16:15
8,1	17,0	Rotunda á direita - Estrada Caminho de Santiago - EN 348			16:21	16:20	16:19
13,9	11,2	Retorno - Estrada Caminho de Santiago - EN348			16:29	16:28	16:26
19,7	5,4	Rotunda á direita - Rua Dom Manuel I			16:38	16:35	16:33
21,4	3,7	Pussos			16:40	16:37	16:35
21,8	3,3	Cruzamento à esquerda - Rua Visconde de Souzel	←		16:41	16:38	16:36
23,7	1,4	Rotunda à esquerda (Descida Rápida)			16:43	16:40	16:38
24,1	1,0	Cruzamento à direita - Rua Cesário Neves	→		16:44	16:41	16:38
25,0	0,1	Cruzamento à direita	→		16:45	16:42	16:40
25,1	0,0	Meta - Rua de Santa Maria Madalena			16:45	16:42	16:40



Campeonato Nacional - Femininas

Ourém

28/06/2025 - Sábado - 09h00

Masters 50/60 - 45,4Km (2 Voltas ao Circuito)

Masters 30/40 - Sub23 - 68,1Km (3 Voltas ao Circuito)

Elites - 90,8Km (4 Voltas ao Circuito)

KM	KM	Percurso		i	Horários de passagem /		
					Horários de passagem		
Percorridos	A percorrer				34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
0,0	90,8	Partida - Rua Doutor Neves Eliseu			09:00	09:00	09:00
0,5	90,3	Rotunda à direita - Rua do Mercado			09:00	09:00	09:00
0,6	90,2	Rotunda em frente - Estrada do Carregal			09:01	09:00	09:00
1,0	89,8	Cruzamento à esquerda			09:01	09:01	09:01
2,3	88,5	Pêra Ruivas			09:03	09:03	09:03
3,1	87,7	Cruzamento à direita -Rua Luís de Camões - Passagem estreita			09:05	09:05	09:04
3,3	87,5	Pela direita			09:05	09:05	09:05
6,2	84,6	Cruzamento à direita - Rua da Saudade			09:10	09:10	09:09
6,5	84,3	Lagoa do Furadouro			09:11	09:10	09:10
7,1	83,7	Cruzamento à direita p/ Ourém - EN349			09:12	09:11	09:11
8,2	82,6	Cruzamento à esquerda p/ Zona Industrial			09:14	09:13	09:13
9,9	80,9	Cruzamento à esquerda			09:17	09:16	09:15
10,1	80,7	Cruzamento à direita p/ Fátima - Estrada do Vale			09:17	09:16	09:15
12,3	78,5	Cruzamento à direita			09:21	09:20	09:19
13,4	77,4	Cruzamento à esquerda para Casal Branco - R. dos Baceiros			09:23	09:22	09:21
14,5	76,3	Cruzamento à direita - R. Principal			09:25	09:24	09:22
16,9	73,9	Cruzamento à direita - Estrada de Fátima			09:29	09:28	09:26
18,5	72,3	Rotunda à direita - EN 113			09:32	09:30	09:29
20,1	70,7	Ourém			09:35	09:33	09:31
20,1	70,7	Rotunda à direita - Rua dos Namorados			09:35	09:33	09:31
20,3	70,5	Zona de descarte e abastecimento			09:35	09:33	09:32
22,0	68,8	Cruzamento à direita - EN 349			09:38	09:36	09:34
22,5	68,3	Cruzamento à esquerda p/ Pêra Ruivas			09:39	09:37	09:35
22,7	68,1	Início da 2ª Volta ao Circuito			09:40	09:37	09:35
45,4	45,4	Início da 3ª Volta ao Circuito			10:20	10:15	10:11
68,1	22,7	Início da 4ª Volta ao Circuito			11:00	10:53	10:47
90,3	0,5	Cruzamento à esquerda - Av. Bombeiros Voluntários de Ourém			11:39	11:30	11:22
90,6	0,2	Rotunda à direita			11:39	11:31	11:23
90,8	0,0	Meta Final - Rua Doutor Neves Eliseu			11:40	11:31	11:23



Campeonato Nacional - Sub23 Masculino

Ourém - 150,6km (1 Volta Grande + 2 Voltas ao Circuito)

28/06/2025 - Sábado - 12h50

KM	KM	Percurso		i	Horários de passagem /		
					Horários de passagem		
Percorridos	A percorrer				36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	3,7	Partida Simbólica - Rua Doutor Neves Eliseu			12:50	12:50	12:50
0,0	150,6	Partida Real - Rua Domingos Dias - Peras Ruivas			12:55	12:55	12:55
3,2	147,4	Rotunda à esquerda p/ Alburitel - EN 113			13:00	13:00	12:59
7,4	143,2	Cruzamento à esquerda p/ Seiça (viragem apertada) EN113-1			13:07	13:06	13:06
9,0	141,6	Chão de Maças			13:10	13:09	13:08
9,8	140,8	Cruzamento à direita - EM 1087			13:11	13:10	13:09
15,6	135,0	Andrés			13:20	13:19	13:18
15,7	134,9	Passagem Estreita			13:21	13:19	13:18
16,7	133,9	Cruzamento à direita - ER 356			13:22	13:21	13:20
19,1	131,5	Cruzamento à direita p/ Formigais - EM 525			13:26	13:25	13:23
22,7	127,9	Cruzamento à esquerda p/ Freixianda			13:32	13:30	13:29
26,9	123,7	Freixianda			13:39	13:37	13:35
27,8	122,8	Cruzamento à esquerda - R, Padre Feliciano de Oliveira - EM 502			13:41	13:38	13:36
28,0	122,6	Rotunda em frente - EM 502			13:41	13:39	13:36
29,6	121,0	Rotunda à esquerda p/ Ourém - Estrada Real			13:44	13:41	13:39
31,9	118,7	Rotunda à direita - Rua do Valongo (EN 356)			13:48	13:45	13:42
36,0	114,6	Caxarias			13:55	13:51	13:49
36,2	114,4	Zona de descarte e abastecimento			13:55	13:52	13:49
37,9	112,7	Pela direita p/ Leiria - Rua dos Combatentes			13:58	13:54	13:51
46,7	103,9	Rotunda em frente - EM 505			14:12	14:08	14:05
49,0	101,6	Cercal			14:16	14:12	14:08
51,1	99,5	Cruzamento à esquerda p/ Gondomaria			14:20	14:15	14:11
55,2	95,4	Cruzamento à direita - Largo Frei Luis de Sousa			14:27	14:22	14:17
56,1	94,5	Cruzamento à direita p/ Fátima			14:28	14:23	14:19
57,1	93,5	Cruzamento à direita p/ Fátima			14:30	14:25	14:20
58,4	92,2	Cruzamento à esquerda p/ Ourém - EN 113			14:32	14:27	14:22
59,2	91,4	Rotunda em frente - EN 113			14:33	14:28	14:23
59,4	91,2	Rotunda à direita - EN 113			14:33	14:28	14:24
61,3	89,3	Cruzamento à direita p/ Atouguia			14:37	14:31	14:26
62,8	87,8	Cruzamento à direita - Estrada de Fátima			14:39	14:34	14:29
64,2	86,4	Cruzamento à esquerda p/ Alvega (Descida Acentuada)			14:42	14:36	14:31
64,6	86,0	Pela direita			14:42	14:36	14:31
65,1	85,5	Cruzamento à direita - Estrada da Alvega			14:43	14:37	14:32
67,9	82,7	Fátima			14:48	14:42	14:36
68,3	82,3	Cruzamento à esquerda - Avenida Beato Nuno			14:48	14:42	14:37
69,1	81,5	Rotunda em frente - Avenida dos Pastorinhos - EN 360			14:50	14:44	14:38

70,8	79,8	Rotunda em frente - EN 360			14:52	14:46	14:41
71,1	79,5	Cruzamento à esquerda - Rua da Cooperativa			14:53	14:47	14:41
71,9	78,7	Cruzamento à esquerda - Rua da Cooperativa			14:54	14:48	14:42
72,3	78,3	Cruzamento à direita - Estrada Nossa Senhora da Ortiga			14:55	14:49	14:43
73,9	76,7	Rotunda à esquerda p/ Alveijar - Estrada da Fatima			14:58	14:51	14:45
76,9	73,7	Cruzamento à esquerda p/ Ourém			15:03	14:56	14:50
77,6	73,0	Cruzamento à esquerda para Casal Branco - R, dos Babelos			15:04	14:57	14:51
78,8	71,8	Cruzamento à direita - R, Principal			15:06	14:59	14:53
81,1	69,5	Cruzamento à direita - Estrada de Fátima			15:10	15:03	14:56
82,8	67,8	Rotunda à direita - EN 113			15:13	15:05	14:59
84,6	66,0	Ourém			15:15	15:08	15:01
84,6	66,0	Rotunda à direita - Rua dos Namorados			15:16	15:08	15:01
84,8	65,8	Zona de descarte e abastecimento			15:16	15:08	15:02
85,6	65,0	Cruzamento à direita - Rua dos Namorados			15:17	15:10	15:03
85,7	64,9	Pela direita - Rua de Ourém			15:17	15:10	15:03
88,0	62,6	Cruzamento à esquerda p/ Vilar dos Prazeres			15:21	15:13	15:06
89,3	61,3	Vilar dos Prazeres			15:23	15:15	15:08
89,6	61,0	Cruzamento à esquerda p/ Ourém - EN349			15:24	15:16	15:09
93,0	57,6	Rotunda à direita			15:30	15:21	15:14
93,2	57,4	1ª Passagem pela Meta - Rua Doutor Neves Eliseu			15:30	15:22	15:14
93,7	56,9	Rotunda à direita - Rua do Mercado			15:31	15:22	15:15
93,8	56,8	Rotunda em frente - Estrada do Carregal			15:31	15:23	15:15
94,2	56,4	Cruzamento à esquerda			15:31	15:23	15:16
95,5	55,1	Pêra Ruivas			15:34	15:25	15:18
96,3	54,3	Cruzamento à direita -Rua Luís de Camões - Passagem estreita			15:35	15:27	15:19
96,5	54,1	Pela direita			15:35	15:27	15:19
99,4	51,2	Cruzamento à direita - Rua da Saudade			15:40	15:31	15:24
99,7	50,9	Lagoa do Furadouro			15:41	15:32	15:24
100,3	50,3	Cruzamento à direita p/ Ourém - EN349			15:42	15:33	15:25
101,4	49,2	Cruzamento à esquerda p/ Zona Industrial			15:44	15:35	15:27
103,1	47,5	Cruzamento à esquerda			15:46	15:37	15:29
103,3	47,3	Cruzamento à direita p/ Fátima - Estrada do Vale			15:47	15:38	15:29
105,5	45,1	Cruzamento à direita			15:50	15:41	15:33
106,6	44,0	Cruzamento à esquerda para Casal Branco - R, dos Babelos			15:52	15:43	15:34
107,7	42,9	Cruzamento à direita - R, Principal			15:54	15:45	15:36
110,1	40,5	Cruzamento à direita - Estrada de Fátima			15:58	15:48	15:40
111,7	38,9	Rotunda à direita - EN 113			16:01	15:51	15:42
113,3	37,3	Ourém			16:03	15:53	15:44
113,3	37,3	Rotunda à direita - Rua dos Namorados			16:03	15:53	15:44
113,5	37,1	Zona de descarte e abastecimento			16:04	15:54	15:45
114,3	36,3	Cruzamento à direita - Rua dos Namorados			16:05	15:55	15:46
114,4	36,2	Pela direita - Rua de Ourém			16:05	15:55	15:46
116,7	33,9	Cruzamento à esquerda p/ Vilar dos Prazeres			16:09	15:59	15:50

118,0	32,6	Vilar dos Prazeres			16:11	16:01	15:51
118,3	32,3	Cruzamento à esquerda p/ Ourém - EN349	←		16:12	16:01	15:52
121,7	28,9	Rotunda à direita			16:17	16:07	15:57
121,9	28,7	2ª Passagem pela Meta - Rua Doutor Neves Eliseu			16:18	16:07	15:57
150,6	0,0	Meta Final - Rua Doutor Neves Eliseu			17:06	16:52	16:40



Campeonato Nacional - Paraciclismo

Ourém

29/06/2025 - Domingo - 09h00

Circuito a realizar durante 1h

					Horários de passagem /		
KM	KM	Percurso		i	Horários de passagem		
Percorridos	A percorrer				34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
0,0	12,9	Partida - Rua Doutor Neves Eliseu			09:00	09:00	09:00
0,5	12,4	Rotunda à direita - Rua do Mercado			09:00	09:00	09:00
0,6	12,3	Rotunda em frente - Estrada do Carregal			09:01	09:00	09:00
1,0	11,9	Cruzamento à esquerda			09:01	09:01	09:01
2,3	10,6	Pêra Ruivas			09:03	09:03	09:03
3,1	9,8	Cruzamento à direita -Rua Luís de Camões - Passagem estreita			09:05	09:05	09:04
3,3	9,6	Pela direita			09:05	09:05	09:05
6,2	6,7	Cruzamento à direita - Rua da Saudade			09:10	09:10	09:09
6,5	6,4	Lagoa do Furadouro			09:11	09:10	09:10
7,1	5,8	Cruzamento à direita p/ Ourém - EN349			09:12	09:11	09:11
8,6	4,3	Vilar dos Prazeres			09:15	09:14	09:13
11,9	1,0	Ourém			09:21	09:19	09:18
12,7	0,2	Rotunda à direita			09:22	09:21	09:20
12,9	0	Meta - Rua Doutor Neves Eliseu			09:22	09:21	09:20



Campeonato Nacional - Elite Masculina

Ourém - 179,3 km (1 Volta Grande + 3 Voltas ao Circuito)

29/06/2025 - Domingo - 12h10

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem / Horários de passagem		
					36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	3,7	Partida Simbólica - Rua Doutor Neves Eliseu			12:10	12:10	12:10
0,0	179,3	Partida Real - Rua Domingos Dias - Peras Ruivas			12:15	12:15	12:15
3,2	176,1	Rotunda à esquerda p/ Alburitel - EN 113			12:20	12:20	12:19
7,4	171,9	Cruzamento à esquerda p/ Seiça (viragem apertada) EN113-1			12:27	12:26	12:26
9,0	170,3	Chão de Maças			12:30	12:29	12:28
9,8	169,5	Cruzamento à direita - EM 1087			12:31	12:30	12:29
15,6	163,7	Andrés			12:40	12:39	12:38
15,7	163,6	Passagem Estreita			12:41	12:39	12:38
16,7	162,6	Cruzamento à direita - ER 356			12:42	12:41	12:40
19,1	160,2	Cruzamento à direita p/ Formigais - EM 525			12:46	12:45	12:43
22,7	156,6	Cruzamento à esquerda p/ Freixianda			12:52	12:50	12:49
26,9	152,4	Freixianda			12:59	12:57	12:55
27,8	151,5	Cruzamento à esquerda - R, Padre Feliciano de Oliveira - EM 502			13:01	12:58	12:56
28,0	151,3	Rotunda em frente - EM 502			13:01	12:59	12:56
29,6	149,7	Rotunda à esquerda p/ Ourém - Estrada Real			13:04	13:01	12:59
31,9	147,4	Rotunda à direita - Rua do Valongo (EN 356)			13:08	13:05	13:02
36,0	143,3	Caxarias			13:15	13:11	13:09
36,2	143,1	Zona de descarte e abastecimento			13:15	13:12	13:09
37,9	141,4	Pela direita p/ Leiria - Rua dos Combatentes			13:18	13:14	13:11
46,7	132,6	Rotunda em frente - EM 505			13:32	13:28	13:25
49,0	130,3	Cercal			13:36	13:32	13:28
51,1	128,2	Cruzamento à esquerda p/ Gondomaria			13:40	13:35	13:31
55,2	124,1	Cruzamento à direita - Largo Frei Luis de Sousa			13:47	13:42	13:37
56,1	123,2	Cruzamento à direita p/ Fátima			13:48	13:43	13:39
57,1	122,2	Cruzamento à direita p/ Fátima			13:50	13:45	13:40
58,4	120,9	Cruzamento à esquerda p/ Ourém - EN 113			13:52	13:47	13:42
59,2	120,1	Rotunda em frente - EN 113			13:53	13:48	13:43
59,4	119,9	Rotunda à direita - EN 113			13:53	13:48	13:44
61,3	118,0	Cruzamento à direita p/ Atouguia			13:57	13:51	13:46
62,8	116,5	Cruzamento à direita - Estrada de Fátima			13:59	13:54	13:49
64,2	115,1	Cruzamento à esquerda p/ Alvega (Descida Acentuada)			14:02	13:56	13:51
64,6	114,7	Pela direita			14:02	13:56	13:51
65,1	114,2	Cruzamento à direita - Estrada da Alvega			14:03	13:57	13:52
67,9	111,4	Fátima			14:08	14:02	13:56
68,3	111,0	Cruzamento à esquerda - Avenida Beato Nuno			14:08	14:02	13:57
69,1	110,2	Rotunda em frente - Avenida dos Pastorinhos - EN 360			14:10	14:04	13:58

70,8	108,5	Rotunda em frente - EN 360			14:12	14:06	14:01
71,1	108,2	Cruzamento à esquerda - Rua da Cooperativa			14:13	14:07	14:01
71,9	107,4	Cruzamento à esquerda - Rua da Cooperativa			14:14	14:08	14:02
72,3	107,0	Cruzamento à direita - Estrada Nossa Senhora da Ortiga			14:15	14:09	14:03
73,9	105,4	Rotunda à esquerda p/ Alveijar - Estrada da Fatima			14:18	14:11	14:05
76,9	102,4	Cruzamento à esquerda p/ Ourém			14:23	14:16	14:10
77,6	101,7	Cruzamento à esquerda para Casal Branco - R, dos Babelos			14:24	14:17	14:11
78,8	100,5	Cruzamento à direita - R, Principal			14:26	14:19	14:13
81,1	98,2	Cruzamento à direita - Estrada de Fátima			14:30	14:23	14:16
82,8	96,5	Rotunda à direita - EN 113			14:33	14:25	14:19
84,6	94,7	Ourém			14:35	14:28	14:21
84,6	94,7	Rotunda à direita - Rua dos Namorados			14:36	14:28	14:21
84,8	94,5	Zona de descarte e abastecimento			14:36	14:28	14:22
85,6	93,7	Cruzamento à direita - Rua dos Namorados			14:37	14:30	14:23
85,7	93,6	Pela direita - Rua de Ourém			14:37	14:30	14:23
88,0	91,3	Cruzamento à esquerda p/ Vilar dos Prazeres			14:41	14:33	14:26
89,3	90,0	Vilar dos Prazeres			14:43	14:35	14:28
89,6	89,7	Cruzamento à esquerda p/ Ourém - EN349			14:44	14:36	14:29
93,0	86,3	Rotunda à direita			14:50	14:41	14:34
93,2	86,1	1ª Passagem pela Meta - Rua Doutor Neves Eliseu			14:50	14:42	14:34
93,7	85,6	Rotunda à direita - Rua do Mercado			14:51	14:42	14:35
93,8	85,5	Rotunda em frente - Estrada do Carregal			14:51	14:43	14:35
94,2	85,1	Cruzamento à esquerda			14:51	14:43	14:36
95,5	83,8	Pêra Ruivas			14:54	14:45	14:38
96,3	83,0	Cruzamento à direita -Rua Luís de Camões - Passagem estreita			14:55	14:47	14:39
96,5	82,8	Pela direita			14:55	14:47	14:39
99,4	79,9	Cruzamento à direita - Rua da Saudade			15:00	14:51	14:44
99,7	79,6	Lagoa do Furadouro			15:01	14:52	14:44
100,3	79,0	Cruzamento à direita p/ Ourém - EN349			15:02	14:53	14:45
101,4	77,9	Cruzamento à esquerda p/ Zona Industrial			15:04	14:55	14:47
103,1	76,2	Cruzamento à esquerda			15:06	14:57	14:49
103,3	76,0	Cruzamento à direita p/ Fátima - Estrada do Vale			15:07	14:58	14:49
105,5	73,8	Cruzamento à direita			15:10	15:01	14:53
106,6	72,7	Cruzamento à esquerda para Casal Branco - R, dos Babelos			15:12	15:03	14:54
107,7	71,6	Cruzamento à direita - R, Principal			15:14	15:05	14:56
110,1	69,2	Cruzamento à direita - Estrada de Fátima			15:18	15:08	15:00
111,7	67,6	Rotunda à direita - EN 113			15:21	15:11	15:02
113,3	66,0	Ourém			15:23	15:13	15:04
113,3	66,0	Rotunda à direita - Rua dos Namorados			15:23	15:13	15:04
113,5	65,8	Zona de descarte e abastecimento			15:24	15:14	15:05
114,3	65,0	Cruzamento à direita - Rua dos Namorados			15:25	15:15	15:06
114,4	64,9	Pela direita - Rua de Ourém			15:25	15:15	15:06
116,7	62,6	Cruzamento à esquerda p/ Vilar dos Prazeres			15:29	15:19	15:10

118,0	61,3	Vilar dos Prazeres			15:31	15:21	15:11
118,3	61,0	Cruzamento à esquerda p/ Ourém - EN349	←		15:32	15:21	15:12
121,7	57,6	Rotunda à direita			15:37	15:27	15:17
121,9	57,4	2ª Passagem pela Meta - Rua Doutor Neves Eliseu			15:38	15:27	15:17
150,6	28,7	3ª Passagem pela Meta - Rua Doutor Neves Eliseu			16:26	16:12	16:00
179,3	0,0	Meta Final - Rua Doutor Neves Eliseu			17:13	16:58	16:43